

BADANIE PLANOWANE WCZESNYM RANKIEM

dicopeg
endo si

Wyrób medyczny CE 0476
Makrogl 3350 + symetykon

SCHEMAT JEDNODNIOWY

Po południu, w dniu poprzedzającym badanie, przyjmując pierwszą dawkę (2 saszetki) i drugą dawkę (2 saszetki) zgodnie z poniższą instrukcją.
Należy rozpocząć procedurę przyjmowania preparatu o godzinie wskazanej przez lekarza. Stosować poniższe dawki chyba, że lekarz zaleci inaczej.

CAŁA DAWKA

DATA: _____ GODZINA: _____

Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- 1**
 - Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
 - Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe 500 ml (pół litra) samej wody (w sumie ilość do wypicia 1,5 l = 1 l Dicopeg endo si i 500 ml samej wody);
- 2**

Po upływie 1 godziny od wypicia 1,5 l (1 l Dicopeg Endo Si i 500 ml samej wody) powtórzyć przygotowanie:

 - Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin, można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
 - Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe 500 ml (pół litra) samej wody (w sumie ilość do wypicia 1,5 l = 1 l Dicopeg endo si i 500 ml samej wody);



W



Zakończony w ten sposób przygotowanie zapewnia dobre oczyszczenie jelit. Mętność roztworu po jego przygotowaniu jest normalną cechą produktu. Aby całkowicie oczyścić jelita, co jest potrzebne do przeprowadzenia niektórych badań diagnostycznych (badania endoskopowe lub radiologiczne jelita grubego, ultrasonografia jamy brzusznej) i w innych sytuacjach klinicznych, należy postępować dokładnie według informacji podanych w ośrodku, w którym badanie jest wykonywane, co zwykle obejmuje kontrolowaną dietę, w dniach poprzedzających badanie.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS PRZED KOLONOSKOPIĄ

Pacjent przed badaniem musi się specjalnie przygotować i oczyścić swoje narządy z resztek pokarmowych, które mogą zaburzać obraz z endoskopu. Osoby, które chorują na cukrzycę, powinny dodatkowo skonsultować schemat przygotowania ze swoim diabetologiem.

Tydzień przed badaniem

W tym czasie należy przejść na dietę lekkostrawną, choć nie musi być ona jeszcze rygorystycznie przestrzegana. Warto natomiast zmniejszać porcje jedzenia, by w kolejnych dniach było trochę łatwiej. Konieczne jest przerwanie przyjmowania żelaza. Pacjenci, którzy stosują na co dzień leki zaburzające krzepnięcie krwi, powinni skonsultować się z lekarzem, w celu ewentualnej modyfikacji leczenia. Bardzo ważne jest powstrzymanie się od przyjmowania pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu. Nasiona i pestki mogą ponad tydzień zalegać w przewodzie pokarmowym i znacznie utrudniać lub uniemożliwić badanie.

3-4 dni przed badaniem

W tym czasie należy wykluczyć z jadłospisu następujące pokarmy:

- surowe warzywa i owoce z drobnymi pestkami, zwłaszcza pomidory, ogórki, maliny, truskawki, porzeczki, kiwi, winogrona i figi
- siemię lniane
- czerwone buraki, gdyż ich intensywny kolor może wpływać na odcień błony śluzowej jelita
- przetwory z wymienionych warzyw i owoców
- pieczywo z ziarnami, zwłaszcza ze słonecznikiem oraz makiem

2 dni przed badaniem

Dwa dni przed badaniem, dieta powinna zostać zmieniona na dietę ubogoresztkową. Jest to rodzaj odżywiania, który jest ubogi w błonnik, czyli rodzaj włókna, którego organizm ludzki nie jest w stanie strawić, zatem odkłada się on w przewodzie pokarmowym. Eliminacja błonnika jest niezbędna przed badaniem, by oczyścić jelita z zalegających w nich pokarmów. Dwa dni przed badaniem wystarczy stosować produkty z listy, omijając te, które są zabronione. Dozwolone są produkty z niską zawartością błonnika, czyli: białe pieczywo, białe makarony, ryż, bulion, gotowane chude mięso, ryby, kisiel. Czego nie jeść? Poza wysokobłonnikowym pieczywem czy makaronem, należy unikać również innych produktów: warzyw i owoców, tłustego mięsa i ryb, mleka i przetworów mlecznych, sosów.

Co można pić? Najbardziej wskazana jest zwykła, niegazowana woda. Dwa dni przed kolonoskopią dozwolone są również przecedzone soki, niegazowane napoje oraz kawa i herbata bez fusów. Należy natomiast unikać soków z miąższem i gazowanych napojów.

Dzień przed badaniem

Można zjeść jeszcze lekkie, ubogie w błonnik śniadanie. Około południa należy jednak przejść na dietę płynną. W przypadku głodu można zjeść kisiel, a na obiad wypić ciepły, przecedzony bulion.

W dniu badania

Jeśli badanie ma odbyć się w godzinach popołudniowych, można od rana pić jeszcze dozwolone napoje. Na cztery godziny przed badaniem, należy przestać przyjmować jakiegokolwiek płyny. Można natomiast ssać landrynki, które pomogą przetrwać ten ciężki etap przygotowań. Na badanie warto zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż z powodu osłabienia niewskazane jest samodzielne prowadzenie samochodu.

Co można jeść po kolonoskopii?

Po zakończonym badaniu warto wstrzymać się z posiłkiem jeszcze około dwóch godzin. Po tym czasie można odżywiać się już normalnie. Wskazane jest stosowanie, przez kilka dni, diety lekkostrawnej, najlepiej w postaci niewielkich, ale regularnych posiłków. Wpłynie to pozytywnie na perystaltykę jelit i przygotuje organizm do trawienia bardziej ciężkostrawnych pokarmów.

BADANIE PLANOWANE PÓŹNYM RANKIEM

dicopeg
endo si

SCHEMAT DWUDNIOWY

70 PO POŁUDNIU BADANIE

Wyrób medyczny CE 0476
Makragol 3350 + symetykon

Po południu, w dniu poprzedzającym badanie, przyjmij pierwszą dawkę (2 saszetki). Drugą dawkę (2 saszetki) przyjmij rano na drugi dzień, zgodnie z poniższą instrukcją.

Należy rozpocząć procedurę przyjmowania preparatu o godzinie wskazanej przez lekarza. Stosować poniższe dawki chyba, że lekarz zaleci inaczej.

PIERWSZA DAWKA

DATA: dzisiaj przed GODZINA: 18-19

Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
- Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowo 500 ml (pół litra) samej wody (w sumie ilość do wypicia 1,5 l = 1 l Dicopeg endo si i 500 ml samej wody);



DRUGA DAWKA

DATA: w dniu badania GODZINA: 6-7

Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
- Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowo 500 ml (pół litra) samej wody (w sumie ilość do wypicia 1,5 l = 1 l Dicopeg endo si i 500 ml samej wody);



Zakończone w ten sposób przygotowanie zapewni dobre oczyszczenie jelit. Mętność roztworu po jego przygotowaniu jest normalną cechą produktu. Aby całkowicie oczyścić jelita, co jest potrzebne do przeprowadzenia niektórych badań diagnostycznych (badania endoskopowe lub radiologiczne jelita grubego, ultrasonografia jamy brzusznej) i w innych sytuacjach klinicznych, należy postępować dokładnie według informacji podanych w ośrodku, w którym badanie jest wykonywane, co zwykle obejmuje kontrolowaną dietę, w dniach poprzedzających badanie.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS PRZED KOLONOSKOPIĄ

Pacjent przed badaniem musi się specjalnie przygotować i oczyścić swoje narządy z resztek pokarmowych, które mogą zaburzać obraz z endoskopu. Osoby, które chorują na cukrzycę, powinny dodatkowo skonsultować schemat przygotowania ze swoim diabetologiem.

Tydzień przed badaniem

W tym czasie należy przejść na dietę lekkostrawną, choć nie musi być ona jeszcze rygorystycznie przestrzegana. Warto natomiast zmniejszać porcje jedzenia, by w kolejnych dniach było trochę łatwiej. Konieczne jest przerwanie przyjmowania żelaza. Pacjenci, którzy stosują na co dzień leki zaburzające krzepnięcie krwi, powinni skonsultować się z lekarzem, w celu ewentualnej modyfikacji leczenia. Bardzo ważne jest powstrzymanie się od przyjmowania pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu. Nasiona i pestki mogą ponad tydzień zalegać w przewodzie pokarmowym i znacznie utrudniać lub uniemożliwić badanie.

3-4 dni przed badaniem

W tym czasie należy wykluczyć z jadłospisu następujące pokarmy:

- surowe warzywa i owoce z drobnymi pestkami, zwłaszcza pomidory, ogórki, maliny, truskawki, porzeczki, kiwi, winogrona i figi
- czerwone buraki, gdyż ich intensywny kolor może wpływać na odcień błony śluzowej jelita
- przetwory z wymienionych warzyw i owoców
- pieczywo z ziarnami, zwłaszcza ze słonecznikiem oraz makiem

2 dni przed badaniem

Dwa dni przed badaniem, dieta powinna zostać zmieniona na dietę ubogoresztkową. Jest to rodzaj odżywiania, który jest ubogi w błonnik, czyli rodzaj włókna, którego organizm ludzki nie jest w stanie strawić, zatem odkłada się on w przewodzie pokarmowym. Eliminacja błonnika jest niezbędna przed badaniem, by oczyścić jelita z zalegających w nich pokarmów. Dwa dni przed badaniem wystarczy stosować produkty z listy, omijając te, które są zabronione. Dozwolone są produkty z niską zawartością błonnika, czyli: białe pieczywo, białe makarony, ryż, bulion, gotowane chude mięso, ryba, kisiel. Czego nie jeść? Poza wysokobłonnikowym pieczywem czy makaronem, należy unikać również innych produktów: warzyw i owoców, tłustego mięsa i ryb, mleka i przetworów mlecznych, sosów.

Co można pić? Najbardziej wskazana jest zwykła, niegazowana woda. Dwa dni przed kolonoskopią dozwolone są również przecedzone soki, niegazowane napoje oraz kawa i herbata bez fusów. Należy natomiast unikać soków z miąższem i gazowanych napojów.

Dzień przed badaniem

Można zjeść jeszcze lekkie, ubogie w błonnik śniadanie. Około południa należy jednak przejść na dietę płynną. W przypadku głodu można zjeść kisiel, a na obiad wypić ciepły, przecedzony bulion.

W dniu badania

Jeśli badanie ma odbyć się w godzinach popołudniowych, można od rana pić jeszcze dozwolone napoje. Na cztery godziny przed badaniem, należy przestać przyjmować jakiegokolwiek płynu. Można natomiast ssać landrynki, które pomogą przetrwać ten ciężki etap przygotowań. Na badanie warto zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż z powodu osłabienia niewskazane jest samodzielne prowadzenie samochodu.

Co można jeść po kolonoskopii?

Po zakończonym badaniu warto wstrzymać się z posiłkiem jeszcze około dwóch godzin. Po tym czasie można odżywiać się już normalnie. Wskazane jest stosowanie, przez kilka dni, diety lekkostrawnej, najlepiej w postaci niewielkich, ale regularnych posiłków. Wpłynie to pozytywnie na perystaltykę jelit i przygotowuje organizm do trawienia bardziej ciężkostrawnych pokarmów.